

LIHTSALT HEAS VORMIS



KETTLER

TREENINGU TEEJUHT
2012-2013

INT

LIHTSALT VORMI – LIHTSALT PARIM

Oma kehalist vormi parandada ei ole kerge, kuid on olemas KETTLER. Hea vormi saavutamine ja hoidmine on meie toodetega lihtsam, kui võib arvata. Ükskõik kuidas või mida te treenida soovite – Euroopa juhtiv kodutreeningu seadmete kaubamärk KETTLER pakub just seda õiget toodet. Kui soovite, siis ei ole te ka treeningu ajal oma nelja seina vahele üksi jäetud. Meie treeninguportaal KETTFIT nõustab ja toetab teid ning annab verivärskaid näpunäiteid.

Andrew Hey, treener KETTFITi meeskonnas

KETTFIT on KETTLERi veebiportaal kõigile, kes soovivad treeningusse ja tervisesse tõsiselt suhtuda. Aadressil www.kettfit.com nõustavad ja toetavad teid kogenud personaaltreenerid, jagades näpunäiteid ja nippe. Siin saate teada kõigest, mis puudutab uusi tooteid, treeningutarkvara ja KETTLERi rakendusi.

KETTFIT

www.facebook.com/KETTFIT

LIHTNE TREENINGUNAVIGAATOR

Meie treeningunavigaator aitab teil valida isikliku treeningseadme. Kas soovite näiteks sihipäraselt ja tõhusalt kaalu langetada või eriti selga säästval viisil oma vastupidavust suurendada? Need ja paljud teised tegurid liigitatakse just teile sobivate treeningseadmete rühmade alusel.

Täpsema teabe leiate aadressil www.kettler.net. KETTLERi seadmeleidja abil on sobiv treeningseade vaid paari hiireklõpsu kaugusel.

Südame- ja veresoontreniing Kontrollitud kardiotreening Rasvapõletus Lihaste kasvatamine Jõuvastupidavustreening



Ergomeetrid	...	...	..	.	.
Velotrenažöör	...	..	..	.	.
Kodutrenažöör	...	..	..	.	.
Jooksurajad	...	..	...	..	.
Elliptilised treeningseadmed	...	..	...	.	.
Sõudeseadmed	...	..	...	..	...
Treeningkeskused	.	...	...	...	..

HEA NÕU

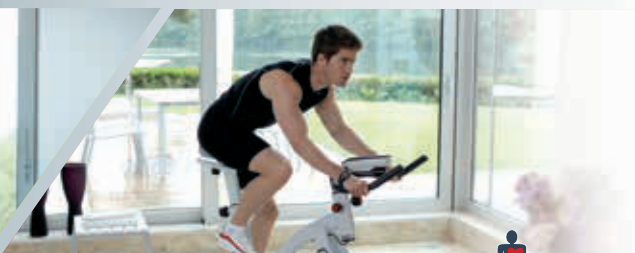
Uuest brošüürist saate rohkem teada treenimisvõimalustest erinevate treeningseadmetega. Meie kodulehelt leiате veel üksikasjalikku teavet ja saate vaadata videoid meie toodetest.

www.kettler.net

Euroopa juhtiva koduste treeningseadmete pakkujana on meid tunnustatud kui kõige uuenduslikumat kaubamärki. Nautige KETTLERi tõelist kvaliteeti ja ülimat mugavust treeningul.



ERGOMEETRID 06



VELOTRENAŽÖÖRID 10



KODUTRENAŽÖÖRID 12



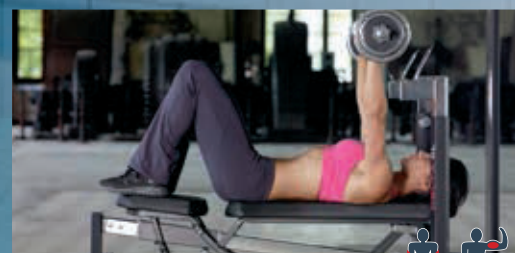
JOOKSURAJAD 16



ELLIPTILISED
TRENINGSEADMED 20



SÕUDESEADMED 28



TRENINGKESKUSED 32



LISAVARUSTUS 42



TEHNOLOOGIAD 48



TABELID 50

■ ■ ■
Made in Germany



POLAR®-iga ühilduv
pulsilugeja!



Vormi saavutamine
nupulevajutusega.
Taustvalgustusega
treeningkompuuter
48 programmi ja
HRL-tehnoloogiaga.

E 7



Kui saabub külm aeg, sõitke rattaga lihtsalt oma toas. Kas soovite kaotada lisakilosid või parandada üldist vormi – E-seeria seadmega tunnete treeningust puhast rõõmu. Moodsaim ergomeetritehnika aitab teil trennida kontrollitult ja pulssi jälgides. CONNECT-FITiga võite oma treeningu salvestada ja hinnata tulemusi aadressil kettfit.com.

07682-800

Video: www.kettfit.com

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.



Treeningu raskuspunktid

Tehnilised selgitused on lehekülgedel 48–49.

CONNECTFIT

„Ühendatav
teie südame, selja,
lihaskonna ja arvutiga.”

CONNECT-FIT on meie uus arvutiga ühendamise liides. Kui olete ühendanud end integreeritud USB-liidese abil treeningseadmega, võite salvestada oma treeningu-andmed ja hinnata tulemusi aadressil kettfit.com.

Peter Gerfen, treener KETTFITi meeskonnas



KETTFIT

RE 7



Vaheldusrikas! Suur programmide valik võimaldab mitmekesist ja tõhusat kardiotreeningut. Sästab selga! Ülimalt ergonomiline iste, millel on kõrge, reguleeritava kaldega seljatugi ja suur reguleerimisvahemik. See tagab parima mugavuse vastupidavustreeningul.

07688-100



Video: www.kettfit.com



Kaasas on rinnavöö.

Kõikidel sellel leheküljel olevatel seadmetel on POLAR®-iga ühilduv pulsilugeja!



Mudelitel E3, E5, RE7 ja AXIOM on CONNECT-FIT.



AXIOM



Sisenege uude dimensiooni! Tänu integreeritud arvuti-liidesele võite treeningutarkvaraga KETTLER WORLD TOURS võtta ette realistlikke kolmemõõtmelisi sõite ja oma treeningutulemusi kohe hinnata. Et te üle ei treeniks, näitab pulsinäidik HeartRateLight rohelist tuld optimaalse treeningpulsiga puhul.

07690-600

EX 4



Lihtsalt funktsionaalne! Treeningkompuutrit on lihtne kasutada. See pakub vaid funktsioone, mida te tõepoolest vajate, ja muudab treeninguga alustamise kergeks. Peale selle on mudelil EX 4 ergomeetri funktsioon, mis tagab kindla ja ühesuguse koormuse vattides.

07680-500

E 3



Siin on kõik lihtne – nii seadmele juurdepääs, treeninguga alustamine kui ka tulemuste hindamine aadressil www.kettfit.com integreeritud USB-liidese abil.

07682-100

E5



Võtke ette realistlikke kolmemõõtmelisi sõite. Tänu arvuti-liidesele võib seadet kasutada tarkvaraga KETTLER WORLD TOURS. Pulsinäidiku HeartRateLight abil püsitate alati optimaalses treeningvahemikus.

07682-600



Kompuuter E5 / Axiom



Made in Germany



RACE

KETTLER RACE on kvaliteetne kiirsõiduratas nõudlikuks rattasõiduks toas. Sellel on treeningkompuuter sihtsoonide treenimise võimaluse ja kaheksa funktsiooni püsinaidikuga.

07938-180



Andrew Hey,
treener KETTFITi meeskonnas

„Võistelge kodusel rattatuuril.”

Meie velotrenažöörid üllatavad rattaspordile omase istumisasendi ja eriti vastupidava tehnikaga. Ka profisportlased istuvad tasakaalustava treeningu eesmärgil KETTLERi velotrenažööri selga.



Treeningu raskuspunkt

GIRO GT



Muutke oma elutuba rallirajaks. Ükskõik kas sõidate aja peale või mägedes – GIRO GT jaoks on tänu kindlale ülesehitusele jõukohased kõik koormused, pakkudes mitmekülgset rattatreeningut 36 programmiga.

07639-500



võrguühendusega



akuta



GIRO S

Lihtsalt sujuv! Isegi suurte takistuste korral saab GIRO S-iga sõtkuda sujuvalt ja mugavalt. Koduse treeningu optimaalse ohutuse tagab mõnus vabajooks.

07639-000

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.



Tehnilised selgitused on lehekülgedel 48–49.

GOLF P



Golfil on mootoriga reguleeritav pidur. Kallet saab mugavalt reguleerida, nii on teile tagatud hea vaade ekraanile.

07663-100

Video: www.kettler-sport.net

Treeningu raskuspunktid

Nii saate treenida kodus

KETTLERi kodutrenažööridega Polo, Golf ja Giro on tõhus ja liigeseid säästev kardiotreening, mis tagab ka kalorite põletamise, vaid paari sammu kaugusel. Igal ajal ja iga ilmaga.



HeartRateLight

Roheline tuli optimaalseks treeninguks: funktsioon HeartRateLight.

KETTLERiga muutub teie kompuutri-ekraan isiklikuks treeneriks. Pulsinäidik näitab teile värvi-muutuste abil teed ideaalse pulsini.



Treeningpulsus veel saavutamata



Optimaalne treeningpulsus



Treeningpulsus liiga kõrge

GOLF R



Treeningkompuutri sportlik kaksikekraan on sinise taust-valgusega. Nii saate rahulikult alustada ka raskeimat treeningut. Golf R-il on kaheksa programmi. See võimaldab pulsisagedusel põhinevat treeningut ja tagab tänu mootoriga reguleeritavale magnetpidurile iga treeningu õnnestumise.

07688-600



■ ■ ■
Made in Germany

GOLF P ECO



Elektrijuhthmeteta Golf. Tänu integreeritud generaatorile treenite vooluvõrgust sõltumatult ja tarbite vaid organismi enda energiat kalorite näol. Pulsinäidik HeartRateLight näitab rohelist tuld optimaalseks vastupidavustreeninguks.

07663-600



GOLF M



Seade, mis on mõeldud sarjaga Golf treeningu alustamiseks. Saage osa kõigi aegade edukaima kodutrenažöörü eelistest. Ka kahekesi. Kahe kasutajamälu abil saavad optimaalselt treenida ka paarid. Integreeritud pulsilugeja tagab rinnavöö abil kindla ja täpse pulsimõõtmise (lisavõimalusena).

07661-600

POLO M



Madal aste teeb pealeistumise lihtsaks. Ekraan on tänu eriti suurtele sümbolitele ja numbritele hästi loetav. Treeningkompuuter aitab trennida sihtsoone ja hoiatab teid, kui pulsi ülempiir on saavutatud.

07664-000



Kaheksa funktsiooni ja sihtsoonide trennime võimalusega treeningkompuuter

PÖRANDAKAITSEMATT

07929-200 140x80 cm
07929-400 220x110 cm

Made in Germany



Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.

Tehnilised selgitused on lehekülgedel 48-49.

GIRO R



Peaaegu sama mugav kui teie lemmikutugitool. Kõrge seljatugi ja stabiilne iste toetavad optimaalselt treeninguasendit. Ülimugav on ka kompuutri Push'n'Turn-käsitsemine. Nii võite kõiki funktsioone kiirelt ja lihtsalt kasutada.

07629-000



Kompuuter
GIRO P / GIRO R



GIRO M



Mudeliga GIRO M võite alustada treeningut kohe ilma pikema ettevalmistuseta, jälgides olulisemat teavet treeningkompuutrilt, millel on seitsme funktsiooni püsinäidik. Sama lihtne on kasutada käsitsi reguleeritavat magnetpidurisüsteemi.

07630-000

GIRO P



Treening kiirelt ja lihtsalt! Push'n'Turn võimaldab mugavalt kasutada treeningkompuutri kõiki funktsioone. Tänu elektrooniliselt reguleeritavale pidurile saate muuta treeningu nii raskeks, kui soovite.

07631-000



TRACK EXPERIENCE



Kogege metsajooksu tunnet tänu liigeseid säästvale magnet-amortisaatorsüsteemile. 3PS mootori jõudu võite tunda, kuid mitte kuulda. Sujuv liikumine ja suur jooksupind tagavad stressi- ja pingevaba jooksmise, muutes treeningu meelelahutuslikuks.

07885-600



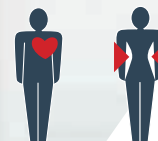
Video: www.kettfit.com



Track Experience'i ekraan

„Metsajooks, mäejooks, maraton, matkamine – üle maailma.“

Igal tasandil jooksete alati liigeseid säästvalt, ohutult ja vaikselt. Meie treeningutarkvaraga KETTLER WORLD TOURS 2.0 jooksete kõigil distantsidel üle maailma.



Treeningu raskuspunktid

POLAR®-iga ühilduv
pulsilugeja!



Peter Gerfen,
treener KETTFITI meeskonnas

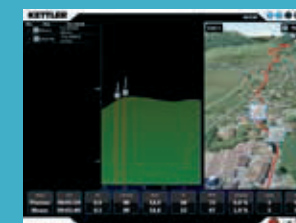
KETTFIT



WORLD TOURS 2.0

Treeningutarkvara pakub veebipõhiseid võistlusi, virtuaalsete vahemaade läbimist ja optimaalseid treeninguandmeid.

07926-900





Ruumisäästlik ja mugav: gaasirõhusilindriga kokkupanemise mehhanism võimaldab seadet eriti kergelt tõsta ja langetada. Easy-Roller'i süsteem, mille abil saab seadet probleemideta nihutada, kuulub kõigi TRACK-mudelite standardvarustusse.

TRACK PERFORMANCE



Eriti lai ja pikk jooksupind ei lase sammudel segi minna ka suurtel kiirustel. SRS-mootorjuhtimine tagab selle, et võite kaalust olenemata treenida alati valitud kiirusega. Treening-kompuutril on taustvalgustusega kolmemõõtmeline maatriksekraan ja arvutiliides.

07885-300



Video: www.kettler-sport.net



TRACK MOTION



Kuni 12% tõusu juures läheb teie treening kiiresti ülesmäge. Mootor peab ka püsivate koormuste korral alati hästi vastu. Et teie koormust kontrollida, pehmendab integreeritud amortisaatorite süsteem teie samme ja säästab nii liigeseid.

07881-300



Video: www.kettler-sport.net



PACER



Kiirust ja kallet saab kiirvaliku nuppudega võimalikult lihtsalt muuta, kokkupanemise mehhanism tagab lihtsa paigutamise.

07888-000



ELYX 7



ELYX 7 on KETTLERi elliptiliste trenažööride tippmudel. Taustvalgustusega treeningkompuuter TFT-näidiku, meediamängija ja treeninguplaneerijaga muudab treeningu meelelahutuseks.

07656-500



Video: www.kettfit.com



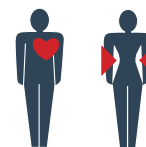
Kaasas on rinnavöö.



Treeningkompuuter TFT-näidiku ja meediamängijaga

„Elliptiline treeningseade ELYX. Soovitame kõigile neile, kes tahavad kiiresti ja tõhusalt vormi saada. Seega kõigile.”

Tõhus kogu keha treening ilma kaalu tundmata. KETTLERi elliptilistes treeningseadmetes on ühendatud uuenduslik disain, liigeseid säästev mehaanika ja tipptaseme tehnoloogia, mis tagab treeningu ja mugavuse ideaalse ühenduse koos sportliku elustiiliga!



Treeningu raskuspunktid



Andrew Hey,
treener KETTFITi meeskonnas

KETTFIT

Sammupikkuse reguleerimine (ELYX 7)

Eriti kitsas astmelaudade vahemik



Video: www.kettler-sport.net



Made in Germany



Tehnilised selgitused on lehekülgedel 48–49.

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.



ELYX 1



Juba meie ELYX-seeria algajate mudel paneb teie südame kiiremini pöksuma. Push'n Turn-treening-kompuutril on kaheksa programmi ja taustvalgustusega ekraan. Elliptiline liikumine lubab liigeseid eriti säästvat kardiotreeningut ja magnetpidurit saab elektrooniliselt reguleerida.

07643-500



ELYX 3



Pulsinäidik HeartRateLight näitab rohelist tuld optimaalseks treeninguks. Treening-kompuutril on taustvalgustusega ekraan ja kaheksa treeningprogrammi.

07654-600



ELYX 3 / 5 / 7:
lihtsalt ja ruumisäästlikult
kokkupandav

Made in Germany



Mudelil ELYX 5
on Connect-FIT.

ELYX 5



Treeningule järgneb treening. Integreeritud arvutiilidese abil võite oma treeningutulemused salvestada ja neid kohe aadressil www.kettfit.com hinnata. Treeningkompuutril on kaheksa programmi ja see võimaldab pulsisagedusel põhinevat treeningut.

07655-300



Treeningkompuuter USB pesa
ja HRL-funktsiooniga





UNIX M



Kahe kasutajamälu abil saavad optimaalselt treenida kaks inimest. Integreeritud pulsilugeja tagab rinnavöö abil täpse pulsimõõtmise (lisavõimalusena).

07650-000



UNIX E



Pulsinäidiku HeartRateLight ekraan näitab rohelist tuld optimaalse pulsiga treeninguks.

07670-100



UNIX P



Tänu reguleeritava kaldega ekraanile on kõik treeninguandmed alati teie silme ees. Täiuslik sobivus ilma tööriistadeta – kiirpingutiga reguleeritavad astmelauad.

07652-000



UNIX EX



EXT-tehnoloogia! Sellega teete liigutusi liigeseid säästvalt ja tõhusalt. Lihtsalt käsitletav treeningkompuuter võimaldab vahendusriikast ja tõhusat vastupidavustreeningut, mis köidab ka ambitsioonikaid sportlasi. USB-liides hõlbustab treeningu salvestamist ja te võite tulemusi kohe aadressil www.kettfit.com hinnata.

07670-700

UNIX PX



Nautige EXT-tehnoloogia tõhusust. Integreeritud EXT-tehnoloogia tagab liigutuste sooritamise liigeseid eriti säästval viisil ja HeartRateLight-funktsioon aitab treenida optimaalse treeningpulsiga. Mudelil Unix PX on veel taustvalgustuse ja kaheksa programmiga treeningkompuuter ja reguleeritava kaldega ekraan.

07652-500

(Ei ole pildil näidatud.)



Video: www.kettler-sport.com



Kompuuter UNIX PX: treeningkompuuter HRL-funktsiooni ja integreeritud pulsilugejaga



Made in Germany



EXT-tehnoloogia



Video: www.kettler.net



Mudelitel UNIX EX ja UNIX E on Connect-FIT.

Kõikidel sellel leheküljel olevatel seadmetel on POLAR®-iga ühilduv pulsilugeja!



VITO M



Käsitsi reguleeritav pidur – nii kerge pole treenimise alustamine veel kunagi olnud. Et kallist treeningu-aega mitte kaotada, on sümbolid ja numbrid ekraanil eriti suured ja loetavad.

07658-000



■ ■ ■
Made in Germany



RIVO M



Käsitsi reguleeritav pidur muudab treenimise alustamise kergeks. Treeningkompuutrit on lihtne kasutada ja see näitab teile kiirelt olulist teavet.

07643-000



RIVO P



Vormi saavutamine nupulevajutusega! Push'n'Turn võimaldab kõiki treeningkompuutri funktsioone kiirelt ja lihtsalt kasutada. Elektrooniliselt reguleeritav pidur muudab teie treeningu veel mugavamaks.

07644-000

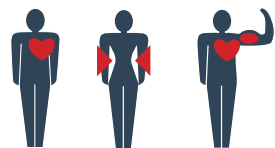


RIVO P Push'n'Turn-kompuuter integreeritud pulsilugejaga



„Ideaalsel sõidujoonel soovitud kehakaaluni.”

Te ei vaja elutuppa kaheksapaati, ukse alla merd ega aeda paadikuuri tänu ruumisäästvale konstruktsioonile. KETTLERi sõudeseadmetega saate osa ergonoomiliselt täiuslikust sihipärasest kardiotreeningust ja saavutate parimad treeningutulemused.



Treeningu raskuspunktid

Peter Gerfen,
treener KETTFITi meeskonnas

COACH E



Meie lipulaev sõudjate seas. Treeningkompuuter ülevaatliku LCD-ekraani ja 12 programmiga näitab pulsivahemikku rasvapõletus- ja treeningsooni jaoks. Tulemus: Coach E pakub esmaklassilist sõudmiskogemust.

07975-100



Video: www.kettfit.com



Kaasas on rinnavöö.



Treenimiseks on palju variante.

Ruumisäästlikult kokkupandav



COACH M



Sõudmine ilma hoolduseta! Kuullaagritel istet, mis meenutab tegelikke sõudmisolusid, ei ole vaja hooldada. Rinnavöö abil edastatakse teie pulsinäidud usaldusväärselt ja täpselt integreeritud pulsilugejale.

07974-100



Kaasas on rinnavöö.



Made in Germany

KADETT

Kergelt ja lihtsalt kasutatav. Sellel on treeningkompuuter viie funktsiooni püsinäidikuga ja hüdrauliline silinder takistuse reguleerimiseks.

07977-900

FAVORIT

Lihtsalt kasutatav treeningkompuuter viie funktsiooni püsinäidikuga ja skaneerimisvõimalusega saab kiiresti teie lemmikuks. Aeruvarred on väljapööratavad ja takistus sujuvalt reguleeritav.

07978-900

STROKER



Stroker pakub käsitsi reguleeritavat magnetpidurit, 4 kg hooratta massi ja kokkupandavat istmelauda. Seade üllatab oma lihtsalt kasutatava treeningkompuutriga, millel on viie funktsiooni püsinäidik.

07982-500



Kaasas on rinnavöö.



Made in Germany



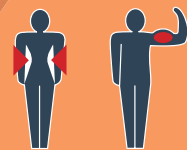


■ ■ ■
Made in Germany

KINETIC F7

Jõutreening võib olla vaheldusrikas. Ploki tõmmes ülevaalt alla, surumine pingil istudes, liblikas, sõudmine, jalasirutused või jalapressid alajäsemete tõhusaks treenimiseks – F7-ga ei hakka kunagi igav.

07717-600



Treeningu raskuspunktid

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.



Andrew Hey,
treener KETTFITi meeskonnas

„Miks ma soovitan KETTLERi treeningkeskusi? Selleks et suudaksite veel joosta.“

Treeningkeskusega võib paljugi valesti teha, kuid KETTLERi jõukeskusega teete kõik õigesti. Sellega kogevad ka algajad optimaalset jõutreeningut, sooritades täpselt määratud ja kontrollitud liigutusi. Seadmed pakuvad hulgaliselt harjutusi ja töötavad mitmesuguste täpsete raskusvahemikega.

MULTIGYM

Ka MULTIGYM hõlgab paljude treenimis-
võimalustega, näiteks ploki tõmme ülevaalt
alla, liblikas või surumine pingil istudes.
80 kg raskusplokk 16 astmega täiendab
jõulist üldmuljet.

07752-800



KINETIC F3

Ploki tõmme ülevaalt alla, liblikas või surumine pingil
istudes 200 cm paigalduskõrguse juures – need KINETIC
F3 treenimisvõimalused tekitavad teils vaimeustust,
samuti kolmemõõtmeline FLEX-MOTION-süsteem
tõmbetrossiga varieeruvate harjutuste tegemiseks ning
äärmiselt kompaktsed paigaldusmõõtmed (1,5 m²).

07715-600

Video: www.kettfit.com

Made in Germany

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.

KINETIC F5

Mitmesuguste treenimisvõimaluste kõrval,
nagu ploki tõmme ülevaalt alla, liblikas või
surumine pingil istudes, on F5-l topelt-
tõmbetross eriti tõhusaks ja vabaks
treenimiseks. Tavapärast 80-kilogrammist
tõukeraskust, mis on jagatud 16 astmeks,
saab suurendada kuni 100 kilogrammini.

07716-600

Video: www.kettfit.com

Made in Germany



KETTLERiga leiate
pingi, mida võite
usaldada.

Kõik sellel leheküljel olevad
seadmed tarnitakse ilma
hantliketaste ja -kangideta.

■ ■ ■
Made in Germany



PRIMUS

Treenige nagu priimus ja usaldage seda moodsat pinki
treenimisel nii tõste- kui ka hantlikangiga. Tõstekangi
hoidik on reguleeritava kõrgusega ja ruumisäästliku
paigutamise poolest on PRIMUS samuti esirinnas.

07403-900

CLASSIC

Erinevad treenimisvõimalused, näiteks ploki tõmme
ülevallt alla, liblikas või surumine pingil istudes, tekitavad
teis samamoodi vaimustust nagu ruumisäästlik
paigutamine ja maksimaalne raskus 150 kg.

07702-100

Kõigi tehniliste andmete tabelid algavad leheküljelt 50.

DELTA XL

Seadmel DELTA XL on ekstsentertehnikaga liblika-
keskus ja ülevallt alla ploki tõmbamise keskus. Kui
olete lõpuks edukalt kasutanud ka võimalust suruda
pingilt kaldenurga asendis, saab seadme ruumi-
säästlikult kokku panna. Raskused ei ole komplektis.

07707-750



Video: www.kettfit.com





ALPHA

Stabiilne, ohutu ja vastupidav. Kas võib ühelt treeningpingilt veel rohkem nõuda? Võib küll. Näiteks võimalust suruda pingilt kaldenurga asendis ning et istet ja seljatuge saaks mitut moodi reguleerida.

07708-000

VECTOR

Tõstekangi hoidiku kõrgust ja laiust saab mitut moodi reguleerida ning see on kujundatud selliselt, et saaksite nautida ohutut ja varieeruvat treeningut tõstekangiga.

07708-100

Made in Germany



TORSO

Jätame huvasti kõhule kogunenud rasvaga ja kasvatame omale lihased! TORSO on tõhus kõhu- ja ülakehalihaste treenimiseks hantlitega. Mõlemad polsterdatud toed on mitmeti reguleeritavad ja ergonoomilise kujuga. Kui unistuste figuur on saavutatud, saab TORSO ruumisäästlikult kokku panna.

07410-550



LINEO

Tõhusaks kaalulangetamiseks kõhulihaste efektiivse treenimisega. LINEO tugevad küljed: kaldenurk ja polsterdatud jalatugi on mitmeti reguleeritavad ning pinki saab ruumisäästlikult kokku panna.

07428-550



TERGO

Treenige seljalihaseid säästvalt ja samas tõhusalt. Polsterdatud tugede kõrgust ja kallet saab mitmeti reguleerida ning pärast treeningut saab Tergo ruumisäästlikult kokku panna.

07820-550



VARIO

Tõhus ja varieeruv! Peale klassikalise kõhu- ja seljalihaste treenimise pakub Vario ka hantlitega treenimise võimalust. Mõlemad polsterdatud toed on mitmeti reguleeritavad ja ergonoomilise kujuga.

07411-550



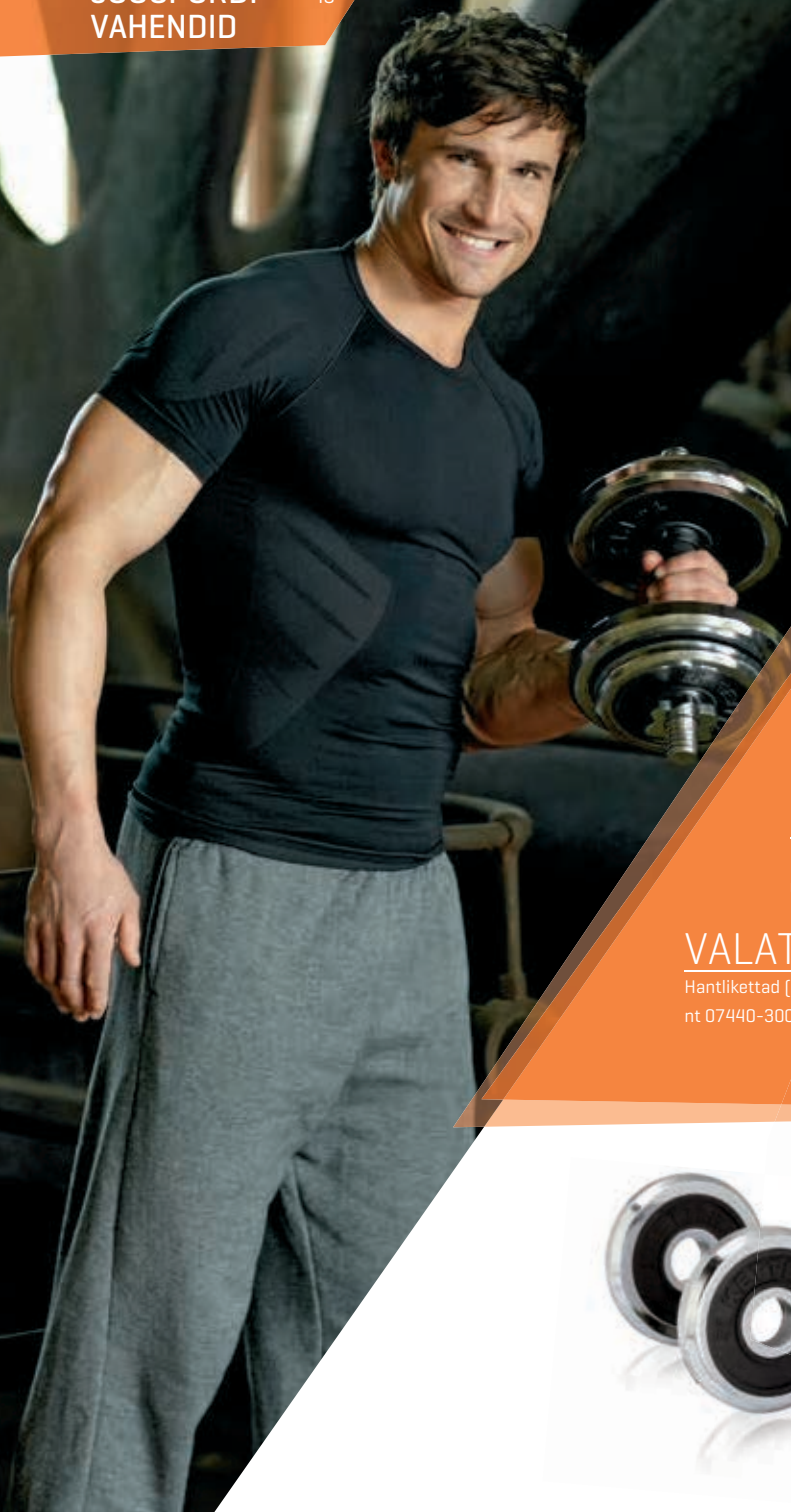
APOLLO

Vabastab seljalihased pingest ja pea alaspidi asendi kaudu selgroolülide vahekettad koormusest. Ettekavatsematu ümberminek on välistatud. Ohutus ... Made by KETTLER.

07426-700



Made in Germany



Made in Germany



KROOMITUD JA KUMMEERITUD HANTLIKETTAD

Hantlikettad [saadaval 0,5–20 kg]
nt 07440 - 700

VALATUD HANTLIKETTAD

Hantlikettad [saadaval 0,5–20 kg]
nt 07440 - 300

HANTLITE JA KETASTE ALUS

Paljude võimalustega hantlite ja ketaste alus pakub hoiukohta hantlitele, ketastele ja tõstekangidele. Hantlid ja kangid ei ole komplektis.

07499 - 300

KROOMITUD JA KUMMEERITUD HANTLITE KOMPLEKT

Umbes 10 kg kohvris
Kaks hantliketast [2,5 ja 1,25 kg]
Üks kummipinnaga hantlikang [35 cm]
Kaks kummist sisedetailidega ühendust [u 2 kg]
Kaasas on tugevast materjalist kohver.

07484 - 700

KANGIDE JA KÄEPIDEMETE HOIDIK

Praktiline korraldaja jõusaalis. Koha leiavad kolm-
pealihase kang, kakspealihase kang, kaksikkäepide,
multi-käepide, käepide ja kolmpealihase tross.
[7-osaline komplekt]

07497 - 200

VALATUD TÕSTEKANGI JA HANTLITE KOMPLEKT

Umbes 50 kg
Üks kroomitud tõstekang [165 cm] koos tähtühendustega
Kaks kroomitud hantlikangi [35 cm] koos tähtühendustega,
mõlemal kaks valatud hantliketast [10/5/2,5/1,25/0,5 kg]

07495 - 700



TREENINGUTROSS

07360-186

Video: www.kettfit.comAEROOBIKAPULK

07360-187

PAINDUV PULK

07360-005

HÜPPENÕÕR

07360-012

**WORKOUT-Sari saleda
joone saavutamiseks**

KETTLERi lisavarustuse loomisel võetakse aluseks moodsaimad sporditeaduslikud teadmised.

Aadressil kettfit.com leiate harjutused, mis aitavad teil kiiresti ja lihtsalt saavutada oma ideaalvormi.

KETTKÄERASKUSED [paar]

nt 07360-102

TASAKAALUSTEPPER

07360-185 Ø 55 cm



POWER

Väike suurus – tugev mõju



KÄETOED

nt 07370-097



TASAKAALULAUD

07350-142 Ø 40,6 cm



TOPISPALL

07350-051 1,0 kg
07350-062 1,5 kg



LATEKSLINT

07350-042 tugev
07350-031 keskmine



SANGPOMM

nt 07370-064



ÕHKPADI

07350-212

BALANCE

Viib teid tasakaalu

TREENINGPALL

07370-044



TREENINGKINDAD

07370-087 meestele
07370-094 naistele



VÕIMLEMISPALL

07350-121 Ø 65cm
07350-132 Ø 75cm



KUMMIKOMPLEKT

07350-014

JOOGAMATT

07350-174



HANTLIKOMPLEKT

07370-000



KÄTEKÕVERDUSTE TOED

07370-120



MOVE

Toob argipäeva liikumist

MINISTEPPER

Treenige oma jala- ja tuharalihaseid, millal ja kus soovite. Hüdraulilised amortisaatorid tagavad ühtlase treeningtakistuse ning integreeritud treeningkompuutril on ajamõõtur ja sammulugeja. Näiduvahetus on automaatne.

07873-600



KÜLGSTEPPER

Astuge peale ja saavutage hea vorm. Külgstepper tagab väga hea liikumismugavuse tänu astmelaudade paralleelsele liikumisele. Treeningkompuuter hoiab teid kursis astumissageduse, sammude arvu ning aja- ja energiakuluga.

07874-700



LIIKUMISTRENAŽÖÖR

See praktiline seade on kujundatud spetsiaalselt kergeks liikumistreeninguks istudes. Pidurdustakistust saab sujuvalt seadistada.

07782-000



BATUUT

Sellega saab hüpata kõrgele. Tänu stabiilsete ja libisemiskindlate jalgadega terasraamile on seadmega treenimine ohutu – Made by KETTLER. Vastupidavad vedrud tagavad polüpropüleenmati ühtlase pinguloleku. Servakate on paksu polsterdusega.

07291-900 Ø 120 cm
07290-900 Ø 95 cm



STEPPER VARIO

Tõmbetrosse saab ära võtta ja jõutakistuse jaoks on kolm eri taset. Tõmbelatti saab vahetada haardesilmuste vastu ja nii on võimalik ülakeha sihipäraselt treenida. Treeningkompuutril on ajamõõtur, sammulugeja ja automaatne näiduvahetus.

07874-600



UKSEKANG KUMMIDEGA

07370-125

MITMEOTSTARBE LINE UKSEKANG

07370-126





KETTLERi tehnoloogiad ülevaاتlikult



INDUCTION
BRAKING
SYSTEM

Induksioonpidurdussüsteemi kasutatakse koormuse reguleerimiseks KETTLERi kõigi velo- ja sõudeergo-meetrite ning elliptiliste treening-seadmete puhul. Süsteem võimaldab takistust sujuvalt reguleerida, see ei sõltu pöörete arvust ning tagab pulsisagedust ja koormust [vattides] arvestava treeningu.



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM

Käsitsi reguleeritav magnetpidurdussüsteem.



MAGNETIC
BRAKING
SYSTEM +

Ekraanil elektrooniliselt reguleeritav magnetpidurdussüsteem.



MAGNETIC
DAMPING
SYSTEM

Magnetamortisaatorsüsteem: seni kõige eesrindlikum jooksuradade amortisaatoritehnoloogia võtab igalt sammult ära suure osa kokkupõrke-energiast, võimaldades nii teha suuremahulisemaid treeninguid, ja säästab jooksmisel liigeseid tõhusamalt.



SHOCK
ABSORBER
CUSHIONING

Jooksupinna amortisaatorite süsteem tagab liigeseid säästva ja vaikse jooksmise.



SPEED
RESOLUTION
SYSTEM

KETTLERi SRS-tehnoloogia tähendab elektroonilist mootori juhtimist, mis tagab püsiva kiiruse jooksja kaalust olenemata.



HEART
RATE
LIGHT

Funktsiooni HeartRateLight korral vahetab kompuutrikraan pulsi näidikuna värvi: sinine = treening-pulss veel saavutamata, roheline = optimaalne treeningpulss, punane = treeningpulss liiga kõrge.



ADJUSTABLE
STRIDE
LENGTH

Tagab tõetruu ja optimaalse jooksmise ning kehasuure järgi kohandatud maksimaalse sammupikkuse, vähendades nii veelgi liigese koormust.



EXTENDED
MOTION
TECHNOLOGY

Extended Motion Technology abil saavutatakse suurem sammupikkus ja seega tõetruu jooksuliikumine. Nii on liigutused optimaalsed ning väheneb liigese ja lihaste koormus.



E-SYS

E-SYS-tehnoloogia tagab kontrollitud treenimise tänu ergomeetri kõikide elektrooniliste ja mehaaniliste komponentide ülitäpsele sünkroniseerimisele.



CONNECT FIT

CONNECT-FIT on meie uus arvutiga ühendamise liides. Kui olete ühendanud end integreeritud USB-liidese abil treeningseadmega, võite salvestada oma treeningu-andmed ja hinnata tulemusi aadressil kettfit.com.



WORLD TOURS
2.0

KETTLER WORLD TOURS – treeningu-tarkvara KETTLERi veloergomeetri, elliptilise treeningseadme ning vastava liidese jooksuradade jaoks. WORLD TOURS 2.0 pakub veebipõhiseid võistlusi, virtuaalsete vahemaade läbimist kolme-mõõtmeliste kaartide alusel, treeninguandmeid ja muid võimalusi.



INTEGRATED
PERSONAL
COACH

Treeningkompuutrisse integreeritud IPC koostab pärast 15-minutilist katset 24 just teie koormustaluvuse järgi kohandatud treeningprogrammi. IPC töötab välja koostöös Kölnis asuva IPN®-i [ennetuse ja järelhoolduse instituudi] sporditeaduse ekspertidega. Nii on võimalik treeningut veelgi täpsemalt isikliku koormustaseme järgi kohandada.



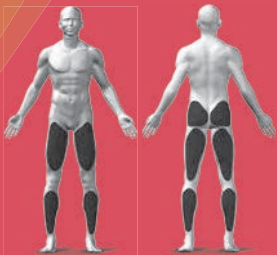
ERGOMEETRID		E7	E5	E3	EX 4	RE 7	AXIOM
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeninguvahemaa, kiirus, energiakulu	•	•	•	•	•	•
	Pulsimõõtmine	Kaasas on kõrvaklamber/ rinnavöö (võimalik lisatarvik)	Kaasas on kõrvaklamber/ rinnavöö (võimalik lisatarvik)	Kaasas on kõrvaklamber/ rinnavöö (võimalik lisatarvik)	Kaasas on kõrvaklamber/ rinnavöö (võimalik lisatarvik)	Rinnavöö	Kaasas on kõrvaklamber/ rinnavöö (võimalik lisatarvik)
	POLAR®-iga ühilduv integreeritud pulsilugeja (5 kHz)	•	•	•	•	•	•
	Pulsi ülempiir (näit protsentides, optiline ja akustiline hoiatussignaal)	•	•	•	•	•	•
	Treeningprogramme kokku	48	8	3	2	48	8
	Sihhtsoonide treening (FAT, FIT, KÄSITSI)	•	•	•	•	•	•
	Pulsisagedusel põhinevad treeningprogrammid	5	•	•	•	5	•
TEHNILINE VARUSTUS	Kehamassiindeks	•				•	
	Funktsioon Cool-down	•	•	•	•	•	•
	Kasutajamälu	•	•	•		•	•
	Arvutiiliides	USB	USB	USB	•	USB	USB
	Pidurisüsteem / koormuse reguleerimine	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu
	Hooratta massi süsteem [kg]	10	8	8	8	10	10
	Paigaldusmõõtmed pikkus/laius/kõrgus [cm]	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	100 / 53 / 131	171 / 56 / 123	119 / 54 / 120
	Istme horisontaalne reguleerimine	•	•	•	•	•	•
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	150	150	150	130	150	180
	Madal aste	•	•	•	•	•	•



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

VELOTRENAŽÖÖRID		RACER S	RACE	GIRO GT	GIRO S
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeninguvahemaa, kiirus, energiakulu	•	•	•	•
	Pulsimõõtmine	Bluetooth-rinnavöö	Kõrvaklamber, lisatarvik: Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber Cardio-Pulsi komplekt
	Pulsi ülempiir	•	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal		
	Keskmsed näitajad treeningu lõpus	•	•		
	Treeningprogramme kokku	2		12	
	Sihhtsoonide treening (FAT, FIT, KÄSITSI)	Rakenduses*	•	•	•
	Pulsisagedusel põhinevad treeningprogrammid	•		1	
TEHNILINE VARUSTUS	Koormuse juhtimine käsitsi	•	•	•	•
	Pidurisüsteem / koormuse reguleerimine	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu, pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv	Piduriklotsid / pöörete arvust sõltuv
	Hooratta massi süsteem [kg]	18	18	18	18
	Koormusvahemik	25-1000 W	1-10 käsitsi	1 - 32 kompuutri juhtimisel	sujuv
	Istme horisontaalne reguleerimine	•	•	•	•
	Paigaldusmõõtmed pikkus/laius/kõrgus [cm]	131 / 53/ 126	131 / 53/ 126	102 / 53 / 113	102 / 53 / 113
	Elektritoide	220 V	Akud	Generaator	Akud
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	150	130	130	130

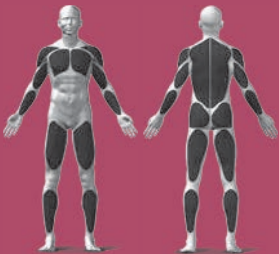
* Mudelil Racer S on uus S-Fit tehnoloogia. Kõiki võimalusi saab kasutada vaid nutitelefoni ja uue KETTLERI rakendusega.



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

ELLIPTILISED TREENINGSEADMED		ELYX 7	ELYX 5	ELYX 3	ELYX 1	UNIX EX
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeningu vahemaa, kiirus, energiakulu	.	.	.	.	.
	Pulsimõõtmine	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö
	POLAR®-iga ühilduv integreeritud pulsilugeja [5 kHz]	.	.	.	.	.
	Keskmiised näitajad treeningu lõpus	.	.	.	.	.
	Kasutajamälu	4	.			.
	Treeningprogramme kokku	48	8	8	8	48
	Sihtsoonide treening [FAT, FIT, KÄSITSI]	.	.	.	.	.
	Pulsisagedusel põhinevad treeningprogrammid	5	1	1	1	5
	Vabalt koostatavad koormusprogrammid	10	6	6	6	15
	Individuaalsed koormusprogrammid	20		Treeningu registreerimine		5 iga inimese kohta
	Individuaalsed pulsisagedusest sõltuvad programmid	12				3 iga inimese kohta
	Koormuse juhtimine käsitsi	.	.	.	.	.
TEHNILINE VARUSTUS	Arvuti liides	USB	USB			USB
	Pidurisüsteem / koormuse reguleerimine	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu
	Hooratta massi süsteem [kg]	22	22	20	18	22
	Paigaldusmõõtmised pikkus/laius/kõrgus [cm]	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	193 / 66 / 172	144 / 56 / 162
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	150	150	150	150	150

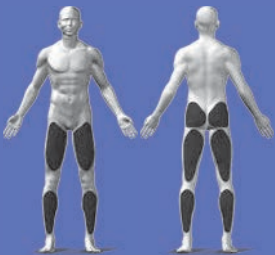
UNIX PX	UNIX E	UNIX P	UNIX M	VITO M	RIVO P	RIVO M
.	.	.	.	.	.	.
Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, kõrvaklamber, lisatarvik: rinnavöö	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, Cardio-Pulsi komplekt
.	.	.	.		.	
.	.	.	.	.	.	.
	.		2			
8	8	8			8	
.	.	.	.	.	.	.
1	1	1			1	
6	6	6			6	
Treeningu registreerimine		Treeningu registreerimine				
.	.	.	.	.	.	.
	USB					
Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Induktsioon / pöörete arvust sõltumatu	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv
20	22	20	18	14	14	12
144 / 56 / 162	144 / 56 / 152	144 / 56 / 152	144 / 56 / 152	128 / 58 / 155	143 / 64 / 168	130 / 64 / 160
150	150	150	150	130	130	110



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

KODUTRENAŽÖÖRID		GOLF P ECO	GOLF P	GOLF M	GOLF R
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeninguvahemaa, kiirus, energiakulu	•	•	•	•
	Pulsimõõtmine	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, lisatarvikud: rinnavöö, kõrvaklamber	Käepulsiandurid, lisatarvikud: Cardio-Pulsi komplekt, kõrvaklamber
	Pulsi ülempiir	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal
	Keskmiised näitajad treeningu lõpus	•	•		
	Treeningprogramme kokku	8	8		8
	Sihtsoonide treening [FAT, FIT, KÄSITSI]	•	•	•	•
	Pulsisagedusel põhinevad treeningprogrammid	1	1		1
TEHNILINE VARUSTUS	Koormuse juhtimine käsitsi	•	•	•	•
	Pidurisüsteem / koormuse reguleerimine	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv
	Hooratta massi süsteem [kg]	9	9	7	9
	Koormusvahemik	1–15 kompuutri juhtimisel	1–15 kompuutri juhtimisel	1 - 10 käsitsi	1–15 kompuutri juhtimisel
	Istme horisontaalne reguleerimine	•	•	•	•
	Paigaldusmõõtmed pikkus/laius/kõrgus [cm]	110 / 53 / 130	110 / 53 / 130	110 / 53 / 130	171/ 56 / 123
	Elektritoide	Generaator	Võrguühendus 230 V	Akud	Võrguühendus 230 V
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	150	150	150	150
	Madal aste	•	•	•	•

GIRO R	GIRO P	GIRO M	POLO M
•	•	•	•
Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, rinnavöö	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, rinnavöö	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, Cardio-Pulsi komplekt	Käepulsiandurid, lisatarvikud: kõrvaklamber, Cardio-Pulsi komplekt
Optiline hoiatussignaal	Optiline hoiatussignaal	Optiline hoiatussignaal	Optiline hoiatussignaal
•	•		
8	8		
•	•	•	•
1	1		
•	•	•	•
Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv	Magnet [mootoriga juhitud] / pöörete arvust sõltuv
9	9	6	7
1–16 kompuutri juhtimisel	1–16 kompuutri juhtimisel	1–8 käsitsi	1–10 käsitsi
•	•		
170 / 63 / 116	95 / 54 / 137	90 / 54 / 137	98 / 53 / 130
Võrguühendus 230 V	Võrguühendus 230 V	Akud	Akud
130	130	110	130
•			•



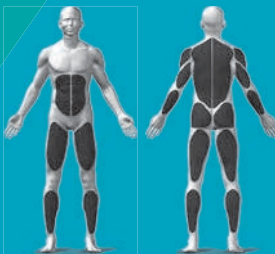
KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

SÕUDESEADMED		COACH E	COACH M	STROKER	KADETT	FAVORIT
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeninguvahemaa, kiirus, energiakulu	•	•	•	•	•
	Pulsimõõtmine	Rinnavöö	Rinnavöö	Rinnavöö	Kõrvaklamber, lisatarvik: Cardio-Pulsi komplekt	Kõrvaklamber, lisatarvik: Cardio-Pulsi komplekt
	POLAR®-iga ühilduv integreeritud pulsilugeja (5 kHz)	•	•	•		
	Pulsi ülempiir	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal	näit protsentides + optiline ja akustiline hoiatussignaal	Optiline hoiatussignaal	Optiline ja akustiline hoiatussignaal	Optiline ja akustiline hoiatussignaal
	Treeningprogramme kokku	12				
	Sihtsoonide treening (FAT, FIT, KÄSITSI)	•	•	•		
	Pulsisagedusel põhinevad treeningprogrammid	4				
TEHNLINE VARUSTUS	Funktsioon Count-up / Count-down [soojendus- ja taastumistreening]	•	•	•	•	•
	Pidurisüsteem / koormuse reguleerimine	Induktsioon / kiirusest sõltuv kuni 500 W	Magnet / kiirusest sõltuv, 1–10 käsiratta abil	Magnet / kiirusest sõltuv, 1–8 käsiratta abil	Hüdrauliline silinder / 12-astmeline hüdrauliliste silindritega	Hüdrauliline silinder / sujuvalt kangi abil
	Ajamisüsteem	Tõmbetross	Tõmbetross	Tõmbetross	Aerutullid	Aeruarred
	Koormuse reguleerimine	Kiirusest sõltuv kuni 500 W	Kiirusest sõltuv, 1–10 käsiratta abil	Kiirusest sõltuv, 1–8 käsiratta abil	12-astmeline hüdrauliliste silindritega	Sujuvalt kangi abil
	Hooratta massi süsteem [kg]	6	6	4		
	Paigaldusmõõtmised pikkus/laius/kõrgus [cm]	205 / 53 / 67	205 / 53 / 67	218 / 60 / 98	150 / 170 / 46 [kokkupanad 150 / 50 / 46]	124 / 78 / 26
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	130	130	130	130	130



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

JOOKSURAJAD		EXPERIENCE	PERFORMANCE	MOTION	PACER
TREENINGKOMPUUTER	Ajamõõtmine, treeninguvahemaa, kiirus, energiakulu	•	•	•	•
	Pulsimõõtmine	•	•	•	•
	POLAR®-iga ühilduv integreeritud pulsilugeja (5 kHz)	•	•	•	•
	Kasutajamälu	•	•		
	Pulsisagedusel põhinevad programmid	8	4	2	2
	Tõusu/kiirusega juhitud programmid	6/6	6/6	3 / 3	3 / 3
	Kiirus min/max [km/h]	0,8 - 20	0,8 - 18	1 - 16	1 - 16
TEHNLINE VARUSTUS	Tõusu motoorne seadistamine [%]	0 - 12	0 - 12	0 - 12	0 - 10
	Funktsioon Count-up / Cool-down [soojendus- ja taastumistreening]	•	•	•	•
	Arvutiiliides	•	•		
	Elektrimootori püsivõimsus	3,0	2,5	2,0	1,6
	Jooksupinna mõõtmised pikkus/laius [ligikaudu]	150 / 51	145 / 51	132 / 48	132 / 48
	Paigaldusmõõtmised pikkus/laius/kõrgus cm [ligikaudu]	212 / 88 / 141	202 / 88 / 136	186 / 84 / 137	182 / 80 / 136
	Ruumisäästlikult kokkupanad pikkus/laius/kõrgus cm [ligikaudu]	89 / 87 / 196	106 / 88 / 185	94 / 84 / 171	94 / 80 / 175
	Maksimaalne kasutajakaal [kg]	150	140	130	120
	Amortisaatorite süsteem	MAGNETAMORTISAATOR-SÜSTEEM	AMORTISAATOR	AMORTISAATOR	AMORTISAATOR



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

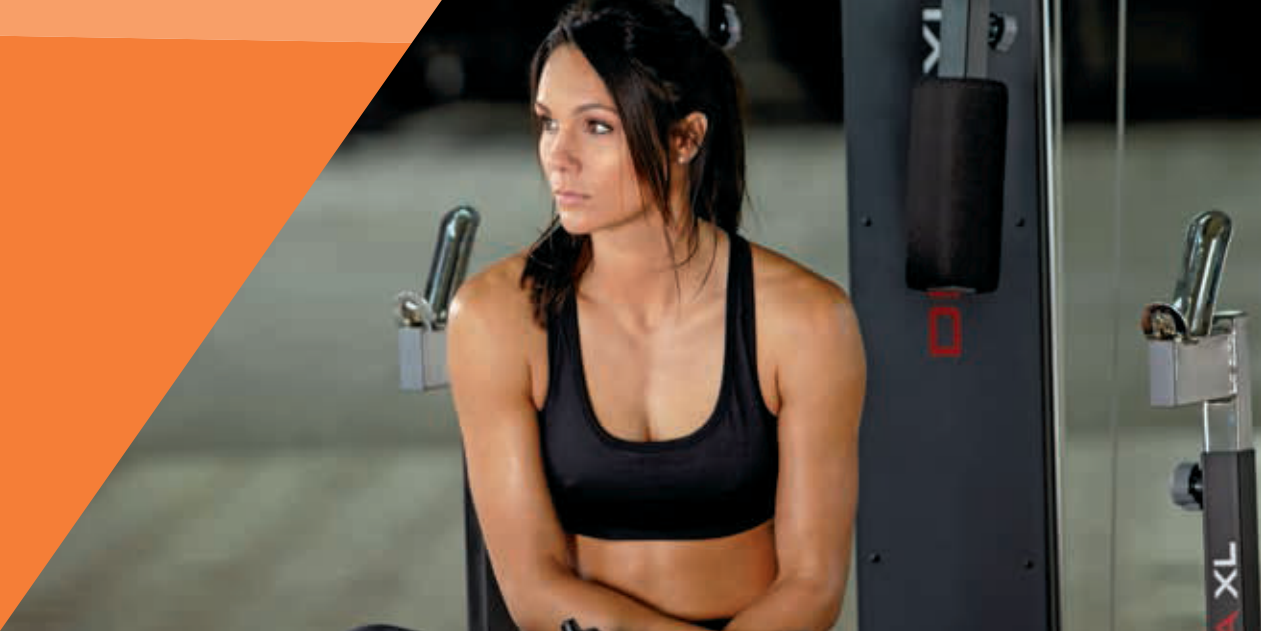
TREENINGKESKUSED		KINETIC F3	KINETIC F5	KINETIC F7	MULTIGYM
HARJUTUSED	Liblikas ette	•	•	•	•
	Surumine pingil istudes	•	•	•	•
	Ülestõstete tõmbetorn	•	•	•	•
	Tõmbetrossisüsteem	3D Flex Motion	Topelttõmbetross	Topelttõmbetross	
	Sõudmine	•	•	•	•
	Jalasirutus	•	•	•	•
	Jalakõverdus	•	•	•	•
TEHNILINE VARUSTUS	Raskusplokid	5 - 80 kg (16 x 5kg)	5 - 80 kg (16 x 5kg)	5 - 80 kg (16 x 5kg)	5 - 80 kg (16 x 5kg)
	Maksimaalne koormus	80 kg	80 kg*	80 kg*	80 kg
	Maksimaalne kehakaal	150 kg	150 kg	150 kg	130 kg
	Paigaldusmõõtmed pikkus/laius/kõrgus [cm]	180/109/200	180/136/215	230/100/200	181/109/200
	Värvus	must	must	must	must

* Suurendatav kuni 100 kilogrammini



KOORMATUD
LIHASRÜHMAD

TREENINGPINGID		DELTA XL	CLASSIC	PRIMUS
HARJUTUSED	Liblikas ette	•	•	
	Liblikas taha	•		
	Surumine pingil lamades (sirge ja kaldega pink)	•	•	•
	Ülestõstete tõmbetorn	•	•	
	Jalasirutus	•	•	•
	Jalakõverdus	•	•	•
	Pölvkõverdus	•		
TEHNILINE VARUSTUS	Maksimaalne koormus [kg]	Tõstekang: 150 Jalakang: 60	Tõstekang: 120 Jalakang: 60	Tõstekang: 100 Jalakang: 40
	Maksimaalne kehakaal [kg]	150	130	130
	Paigaldusmõõtmed pikkus/laius/kõrgus [cm]	230 / 100 / 200	250 / 104 / 200	203 / 101 / 108
	Kokkupandud asendis [pikkus/laius/kõrgus cm]	100 / 100 / 200	135 / 104 / 200	75 / 101 / 163
	Värvus	must	must	must



NUTIKALT TREENIDES VORMI

Uue mudeliga Racer S on tänu uuenduslikult lihtsale käsitsemisviisile ja professionaalsele ergomeetritehnikale iga treening elamus. Racer R on S-FIT tehnoloogia abil ühendatud teie nutitelefoni. Laadige KETTLERi treeningrakendus ja minge sõitma, treenige programmi järgi või põletage lihtsalt maha hamburgeriga saadud kalorit.

RACER S – ESIMENE VELOTRENAŽÖÖR, MIS SIND TÕESTI MÕISTAB.



S-FIT



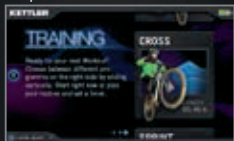
Fun-režiim



Challenge-režiim



Expert-režiim



RACER S

Art.-Nr. 07988-700

Saadaval alates 15. 10. 2012



HEINZ KETTLER GmbH & Co. KG
Postfach 1020
59463 Ense-Parsit
www.kettler-sport.net
www.kettfit.com
www.facebook.com/kettler.net



08/12 Art.-Nr. 07595-601

Tehnilised muudatused, vead ja
trükitehnillised värvierinevused lubatud